



●illustrated by なんばゆき: 京都精華大学日本画卒業。2015年より北九州に拠点を移す。水彩による手描きを中心に制作。

北九州市立戸畑図書館 〒804-0082 戸畑区新池1-1-1 TEL.093-871-3464 FAX.093-871-3466 北九州市立戸畑分館 〒804-0043 戸畑区龍音寺町1-1 TEL.093-881-5155 開館時間 >> 9:30-19:00(土日祝は→18:00) 休館日 >> 毎週月曜日&月末

日	月	火	水	木	金	土
<p>このマークが付いている日は戸畑分館ブックリサイクル開催日。図書館から除籍された本や雑誌を無料で配布しております。戸畑図書館では、入口ホールに常設しております。</p>			1 小さい子の絵本の時間	2 ダンボの時間(お話会)	3	4 朗読教室(詩音の会) おはなし♥どん
5	6 休館	7	8 小さい子の絵本の時間	9 ダンボの時間(お話会)	10	11 こどものつどい 朗読教室(詩音の会)
12 戸畑郷土史会 定例会	13 休館	14	15 小さい子の絵本の時間	16 戸畑成人読書会 ダンボの時間(お話会)	17 ガリ版印刷展示 (6月19日まで開催)	18 おはなし玉手箱
19 ガリ版印刷体験会	20 休館	21	22 小さい子の絵本の時間	23 ダンボの時間(お話会)	24	25 支え木相談室 おはなしの木 えいごでおはなし
26 健康促進講座	27 休館	28	29 小さい子の絵本の時間	30 休館(館内整理日)	イベントの詳しい内容や場所、時間はP3を見てね♪	



2016
♥06

VOL.
129

飛幡の風
♥ TOBATA LIBRARY PRESS

♥ SPECIAL ISSUE

健康について学び、考え、実践する

戸畑図書館 平成28年度 健康促進講座の案内

●戸畑図書館の考える「健康」

皆様ご存じのように、図書館には非常にたくさんの、様々なジャンルの本が所蔵されております。その1冊1冊は図書館司書が知恵を絞り、お客様のことを考え、声に耳を傾けながら選定し、書架へと並べており、そのさまは、さながら「知恵と好奇心の泉」なのではないかと自負しております。

それゆえ、来館されるお客様の興味やニーズも多種多様です。そのような中、各種アンケートやご意見箱の声などで数多く見られたものの一つに「健康に関する講座を開催してほしい」が挙げられます。

そこで私たちは、真摯に、そして真剣に「健康」について考えた時、戸畑図書館では「学びと実践の場を提供すること」を方針に掲げました。一方通行の講演でもなく、ただ相談するだけでなく、講師と参加者が共に学び、日常生活ですぐに実践できる知識と方法を得られるような講座を一過性のものではなく、何度も開催すること——皆様の健康への希求を戸畑図書館は全力でバックアップいたします。

●年間を通じて健康講座を開催

このような考え方にに基づき、今年度の戸畑図書館では、右の表のように「健康促進講座」と銘打った講座を複数回開催いたします。リンパマッサージやカイロプラクティックの方法論を取り入れた健康テクニクや親子でできる体操教室など、座学だけではなく、

実践的な内容の講座を予定しております。また各講座とも、参加者の悩みや疑問に寄り添うべく、出演講師陣には「積極的に参加者との意見交換の場を持つこと」をお願いしております。詳しい講座の内容やお申込については、それぞれ館内告知物でもって案内いたしますので、こまめにチェックしておいてください。

●第一弾は「食」に関する講座

6月26日(日)には今年度の健康促進講座の第一弾として「健康づくりは毎日の食卓から」を開催。カイロプラクターの伊藤公一先生を講師に迎え、カイロプラクティックの観点による食餌(しょくじ)療法についてお話いただけます。

そもそもカイロプラクティックとは「背骨や骨盤の歪みを徒手によって矯正する治療法。広義では、薬物や手術による治療法を除く、体操・食餌・物理療法を含む治療法」(三省堂『新明解国語辞典』より引用)を指します。そのため本講座では、病気になって実践する「対処」ではなく、日常生活における「予防」を健康維持の基本とする考え方に基づいております。「栄養の必要性やサプリメントの是非について正しく理解してもらった上で、健康を維持するための考え方をお話しします」とは伊藤先生の談。

なお、本講座は現在申込受付中。先着20名と限りがございますので、参加される方はお早めにお申し込みください。

戸畑図書館 健康促進講座
健康づくりは毎日の食卓から

健康維持の基本は、病気になって考えるのではなく、日常生活の中で予防すること。栄養の必要性やサプリメントに関する考え方を、カイロプラクティックの観点から見た食餌(しょくじ)療法についての講座です。

※カイロプラクティックとは「背骨や骨盤の歪みを徒手によって矯正する治療法。広義では、薬物や手術による治療法を除く、体操・食餌・物理療法を含む治療法」(三省堂『新明解国語辞典』より引用)を指します。

講師: 伊藤 公一
ITOH KOICHI
戸畑区中川「聖徳(あすなろ)カイロプラクティック」で院長を務める。日本カイロプラクティック連合会会員として、多くの健康を成し、きた経験者から、現在は健康講座や講演など、地元でも積極的に活動中。

6月26日(日)13時~15時 戸畑図書館1階セミナー室
定員: 先着20名(受講無料/申込は別紙あるいは電話にて受付)

講座への参加お申込み、お問合せは北九州市立戸畑図書館まで(電話:093-871-3464)

●健康促進講座 第一弾
「健康づくりは毎日の食卓から」
◎6月26日(日)13~15時
◎戸畑図書館1階 セミナー室
◎講師: 伊藤 公一先生
◎申込: 下記いずれかの方法で
①窓口を設置の申込用紙を提出
②電話にて申込(093-871-3464)
◎定員: 先着20名

【今後の予定】
◎7月27日(水)、8月3日(水)
リンパマッサージによるカラダの整え方を学べる講座
→6月下旬より告知、申込開始
◎9月18日(日)
親子でできる体操や子どもの姿勢チェック法の講座
→8月上旬より告知、申込開始
◎12月18日(日)
QOL(クオリティ・オブ・ライフ)を高めるための睡眠を学ぶ
→11月上旬より告知、申込開始
◎3月5日(日)
自宅で簡単に実践できる姿勢ケアの方法を学べる講座
→2月上旬より告知、申込開始

♥ PICK UP EVENT

特別展示「懐かしい昭和の印刷 ガリ版」開催に寄せて

◎文:ガリ版研究会 小松 良子(環境ミュージアム勤務)

●ガリ版ノスタルジー

ガリ版は1970年代まで日本で一番使われていた印刷で、学校や役所、会社、商店の印刷物のほとんどを賄っていました。正式には「謄写印刷」と言い、鉄筆で、ヤスリの上にロウ原紙を置いてガリガリと書くため、こう呼ばれるようになりました。ガリ版印刷では電気を使用しません。持ち運びも容易なため、いつでも、どこでも、手作りが可能。しかも安く印刷ができるので、日本中で使われていました。

ガリ版と聞いて懐かしくと思うのは、現在50代より上の世代でしょう。今では「ガリ版」の言葉を知らない人がほとんどです。今日では学校や職場にはコピー機やプリンタが置かれ、家庭でもパソコンとプリンタで印刷ができます。昔はガリ版が学校や会社等のフロアごとに設置。小学生でも手軽に使えるので、みんなで、学級新聞や遠足の歌集などを、匂いのするロウ原紙にガリガリ書いて、手や服を汚しながら、身体が疲れながら印刷をした思い出が、シニアの皆さんにはあると思います。ガリ版はただの印刷物ではなく、人の想いや温かさを感じて懐かしいと思う印刷なのではないでしょうか。

●「筆耕」と呼ばれるガリ版職人

40年前までは、ガリ版屋さんが数多く点在し、年賀状や案内状、チラシ、文芸集など、あらゆる印刷に対応してい

ました。そのため、ガリ版印刷の注文は多く、筆耕と呼ばれるガリ版の原紙を書く仕事に携わる人も多くいました。かの宮沢賢治も筆耕をしていた一人です。戦後の仕事がない時、ガリ版の講習会は人気で、多くの人押し掛けたそうです。筆耕には、字がきれいなこと、漢字や言葉などの見識が深いこと、デザイン性に優れ、読みやすいものを作ることが必要な能力として求められていました。

●マイスター・岡部和慶氏を偲んで

今回の展示でもその作品の一部をご紹介します。岡部和慶氏は、文書校正やレイアウト、製版から印刷、製本に至るまでを一人でこなす、プロフェッショナルのガリ版屋さんでした。手間のかかる多色刷りや立体製版、還元法、モアレなどの技法で文字や絵を描き、葉書やチラシ、冊子において緻密、かつデザイン性の高い作品を制作し続けていました。ガリ版孔版家の大多数が、弟子を取らず、技術を伝えていませんが、岡部氏は指導者として、高校や勤労青少年ホームなどで多くの後進の指導に、積極的に取り組み続けます。技術のみならず、こうした功績が評価され、2008年「第5回北九州技の達人」の認定を受けました。2年後の2010年6月14日、永眠。今年が7回忌となります。岡部和慶氏の弟子、孫弟子たちによる「ガリ版研究会」では、今回この戸畑図書館にて、氏が遺した作品を多くの方にご



【作品展】
◎6月17日(金)～19日(日)
※開館時間中は自由に鑑賞可
最終日は16時まで
◎戸畑図書館 1階 入口ホール

【ワークショップ】
◎現在製造中止の道具と材料を使用して一筆書きの葉書作成
◎6月19日(日)10～15時
◎戸畑図書館 1階 セミナー室

覧いただきたい作品展を開催いたします。全国的にも珍しい布に印刷されたものや40年以上前の戸畑提灯山笠の暑中見舞い、チラシなどを展示。現在、若者がガリ版を使って、芸術作品を作り、賞を獲得するなど、まさに温故知新的に見直されています。展示最終日には、ガリ版ワークショップ(体験会)も開催します。懐かしくて、新しいガリ版印刷を是非この機会に体験してください。

いる」。この訳一つをとっても、齊藤氏の説明力が際立っているし、引いては、およそ400年も昔にこれほどまでに鮮やかに哲学を顕した武蔵もやはり偉大である。一流のマラソンランナーの走りは、傍目に見ればゆったりと見える。だが並走すると、一般人の50m走や100m走以上のスピード。無理のない姿勢、身体の各パーツの使い方、呼吸と細部に至るまでが、地道で弛むことのない努力によって完成されている。ちなみにこの項で著者はビジネスシーンを用いて解説している。本書に収録された100の言葉が、読み手によって百者百様の味わいと解釈をもたらしてくれるはずだ【か】

NEW ARRIVAL BOOK!!

戸畑図書館オスメ新刊図書

超訳 宮本武蔵語録
精神を強くする『五輪書』
著:齊藤 孝

>> 請求記号: 789.3/ミ
>> 予約コード: 1000001852396
>> 2階・一般図書室に所蔵

TOBATA LIBRARY EVENT INFORMATION

戸畑図書館 一般室

「朗読語り」の世界を楽しもう

詩音の会による定例の朗読教室。さかね啓子氏を講師に迎え、エッセイや小説、民話、絵本など幅広いジャンルの本の中から自由に読みたい文章を選び、本を読む楽しさやコツを学べます。是非お気軽にご参加ください。6月4日(土)10～12時、11日(土)13～15時(1階・セミナー室)。事前申込不要。

戸畑の今昔を語る会

1952(昭和27)年より活動を続け、市内でも屈指の歴史を誇る「戸畑郷土史会」の月例行事。6月12日(日)10～12時(1階・セミナー室)。参加自由。1階郷土資料室の展示コーナーもご覧ください。下記画像は昨年文化祭より。



♥ WANTED!!

投稿作品大募集
一緒に【飛幡の風】を盛り上げてみませんか?

写真/イラスト/マンガ/ルポ/食べ歩き記事/短歌俳句/川柳/小説/エッセイ/絵てがみ/書評など
北九州市立戸畑図書館 事務室 TEL.093-871-3464

読書好きが集う月例読書会

毎月第3木曜日に定例で開催している成人読書会。講師を迎えず、会員の力で自主運営しているアットホームな雰囲気は、この読書会ならではの魅力。今回のテキストは中島京子著「長いお別れ」。6月16日(木)10～12時(1階・セミナー室)。事前申込不要。1階入口ホールには、前回定例会のレポートを掲示中。こちらも合わせてご覧ください。



戸畑図書館 とも図書室 (児童室)

0～5歳児向けの読み聞かせ

毎週水曜日に開催している0～5歳児向けの読み聞かせイベント「小さい子の絵本の時間」。絵本に囲まれたじゅうたんコーナーでご家族揃っておくつろぎください。6月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)10時30分～11時(1階・とも図書室)。参加自由。

大好評の月例読み聞かせ!

絵本の読み聞かせや楽器演奏、手遊びなど、多彩な内容で、まさに大人から子どもまで楽しませてもらえる団体「おはなし♥どん」の月例イベント。6月4日(土)10時30分～11時(1階・とも図書室)。参加自由。

大人気のエレクトーン♪

戸畑図書館 とも図書室の人気イベント「こどものつどい」。今月は「エレクトーンとあそぼう!! わくわくコンサート」を開催します。是非ご家族揃ってお越しください。6月11日(土)10時30分～11時30分(1階・地域学習室)。参加自由。

「楽しい」英語を耳にしよう♪

英語による絵本の読み聞かせや手遊びなどを盛り込んだとも図書室の月例イベント「おはなし玉手箱」。毎月第3土曜日に好評開催中。6月18日(土)10時30分～11時(1階・とも図書室)。参加自由。

親子で楽しめる「おはなしの木」

戸畑図書館 とも図書室の定例行事として好評を博している「おはなしの木」。絵本や紙芝居の読み聞かせに手遊び、ストーリーテリングとあつという間の30分! パパ、ママと一緒に家族そろってお越しください。6月25日(土)10時30分～11時(1階・とも図書室)。参加自由。



「ダンボ」の耳で聴きたい絵本

戸畑分館で毎週木曜日に開催している紙芝居や絵本の読み聞かせ、歌や手遊びなどの恒例イベント「ダンボの時間」(木曜おはなし会)。6月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)10時30分～11時。参加自由。

月1回の大人気イベント!

戸畑分館の毎月第2土曜日と言えば、みんなが心待ちにしている「こどものつどい」。今月は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、絵本ミュージカル、折り紙教室など内容盛りだくさんの1時間半となっております。6月11日(土)10時30分～12時。参加自由。

月末恒例の英語読み聞かせ

「えいごでおはなし」は、絵本の読み聞かせやゲーム、歌遊びを簡単な英語で進めるお話し会。ご両親と一緒に声を出すことで、お子様も楽しみながら英語を学べると好評。6月25日(土)10時30分～11時。参加自由。