



北九州市立生涯学習総合センター

# まいなび21

編集・発行

生涯学習総合センター  
学びサポーター編集委員会  
〒803-0811  
北九州市小倉北区  
大門一丁目6番43号  
TEL 093-571-2735  
093-571-2712  
(会議室等受付)  
FAX 093-571-0943

## 「学びの環」推進フォーラム ～人の想いがまちをつくる～

生涯学習総合センターではこの秋、学びの成果を活かした地域や団体の活動、それを更なる学習に循環させていく「学びの環」、そしてネットワーク型生涯学習社会の推進を図ることを目的としたフォーラムを次の日程で開催します。

また、当日は会場内において、生涯学習事業パネル展、生涯学習総合センター利用クラブ作品展も行います。ぜひご参加ください。

【日時】

平成28年11月29日(火)

10時～15時30分

【会場】

北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目6-43)

午前の部 10時～12時10分

○オープニング

北九州市文化大使

シンガーソングライター

富永裕輔氏

○講演会

東日本国際大学学長

早稲田大学名誉教授

吉村作治氏

演題 「祭りであつなぐる人とまち」  
～時空を超えて～



吉村作治氏

八幡西生涯学習総合センターでは、「学びの環」推進フォーラム連携企画として、人づくり講演会を開催します。

【日時】

平成28年11月11日(金)

13時30分～15時15分

【会場】

黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目1-1)



武田双雲氏

午後の部 13時10分～15時30分  
○分科会

地域活動の事例発表

(同時開催・市民センター職員等研修会)

市民センターの生涯学習事業

や北九州市立大学での地域活動実践事例の発表等にご参加いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。申込みはFAXまたは封書で。締切10月31日。

問合せ先 571-2735

問合せ先 571-2735

問合せ先 571-2735

問合せ先 571-2735

○講演会

書道家 武田双雲氏

演題

「夢をかなえる僕が実践したポジティブのコツ」

演題

「夢をかなえる僕が実践したポジティブのコツ」

詳しくは、ホームページやチラシをご覧ください。申込みはFAX、葉書、ホームページで。締切10月14日。

問合せ先 641-9360

問合せ先 641-9360

問合せ先 641-9360

問合せ先 641-9360

問合せ先 641-9360

生涯学習総合センターギャラリー紹介

順風満帆



ガリ版研究会作品

### 学び悠々

最近読んで共感した本「いいかげんに生きる」。この本で印象に残ったのは「よしなきや」という言葉。この言葉は実は、親がよく子どもに言う言葉で、例えば「おもちゃ出したら片付けなきや」「もっと勉強して、いい学校行かなきや」この言葉がいつまでも子どもの頭の中に残っていて、この親の期待に応えることができないと、子どもは「よしなきや」の罪悪感に苛まれる。子どもは親の発言から学ぶ。

親の声にそった価値観・常識が「唯一の正しさ」として頭に残ったりする。これが勘違いの罪悪感の素だというのが。大人になっても「成果あげなきや」「空気が読まなきや」とかあせつて仕事を。」「きやつきや、きやつきや」を捨てて、もっといいかげんに生きてみる。すると、自分にとっての「ちようどいい加減」がわかってくる。悪いほうの「いいかげん」に生きる。「いい加減」がわかる。悪いほうの「いいかげん」に生きる。「いい加減」がわかる。ん、納得。早速やってみなきや!。

出典「いいかげんに、生きる」  
心屋仁之助 朝日新聞出版

学びの魅力★新たなときめき!

# 北九州市民カレッジ

平成28年度後期の市民カレッジは、総合センター企画、提携の大学企画あわせて40講座!様々な分野の講座をご用意しました。この秋、思い切って新しい学びにチャレンジしてみませんか。



講座風景

コース	講座名	期間	回数	時間	受講料
まちづくり・人材育成系コース	さあ〜街と一緒にフラッシュモブ!!	10月22日(土)~12月17日(土)	全5回	18:30~20:30	1,000円
	環境人材育成講座	10月26日(水)~11月24日(木)	全5回	10:00~12:00	1,000円
	北九州ふるさと博物館④ ~黒崎にみる つながる場所のつくり方~	10月28日(金)~12月16日(金)	全5回	**18:00~20:00	1,000円
	社会教育・生涯学習基礎講座 一地域づくりと社会教育・第一歩一	11月14日(月)~29年1月23日(月)	全8回	**18:30~20:30	2,000円
	話し合いのヒントをつかもう	11月16日(水)~12月14日(水)	全4回	13:30~16:00	1,000円
	傾聴で育むコミュニケーション	11月17日(木)~12月22日(木)	全6回	10:00~12:00	1,000円
	すっきり暮らしたい"モノ"との向き合い方 ~環境にも家計にも優しい人づくり~	12月7日(水)~29年1月18日(水)	全5回	10:00~12:00	1,000円
	5人の女性研究者が奏でる「新北九州物語」	12月15日(木)~29年2月9日(木)	全5回	13:30~15:30	1,000円
	もっと身近に!国際交流とボランティア	29年1月7日(土)~2月18日(土)	全5回	10:30~12:30	1,000円
	コミュニケーション力アップ2~表現すること・楽しむこと・繋がること~	29年1月16日(月)~2月13日(月)	全5回	14:00~16:00	1,000円
【大学連携リレー講座】子どもをどうする ~大人が変わらなければ、子どもも変わらない~	29年1月19日(木)~3月2日(木)	全5回	13:30~15:30	1,000円	
総合・教養系コース	北九州の文学 ~昭和と戦後を読み解く~	10月28日(金)~12月9日(金)	全6回	10:00~12:00	2,500円
	今日からはじめる介護予防	11月2日(水)~12月14日(水)	全6回	13:30~15:30	2,500円
	まちがいだらけの食品選び!? ~知って得する食品添加物~	11月15日(火)~12月20日(火)	全5回	10:00~12:00	2,500円
	ストレスチェック時代の健康増進講座(応用編)	29年1月23日(月)~2月20日(月)	全5回	18:30~20:30	2,500円
	メイドインジャパンの誉れを辿って② ~企業博物館巡り(続編)~	29年1月27日(金)~2月24日(金)	全5回	14:00~16:00	2,500円
高等教育機関提携コース	「地域の未来づくり」を考える/ストック型社会って、どんな社会かな?	10月28日(金)~12月17日(土)	全5回	**18:30~20:30	4,000円
	『論語』の世界	10月29日(土)・10月30日(日)	全2回	10:00~16:50	5,500円
	中高年・初心者向けSNS「facebook」講座	11月2日(水)~12月21日(水)	全8回	15:00~17:00	3,000円
	江戸期教育術の知恵で現代教育の体質改善を考える	11月2日(水)~29年1月25日(水)	全10回	17:45~19:45	10,000円
	九州・山口企業とアジア経済	11月2日(水)~12月21日(水)	全7回	18:00~19:30	4,000円
	『源氏物語』をみんなで楽しく読む講座	11月4日(金)~29年2月3日(金)	全10回	12:45~14:45	**10,000円
	「売る力」アップ、時代が求めている現場力 一出前講義、マーケティング論一	11月5日(土)~29年1月7日(土)	全5回	10:00~12:00	4,000円
	もう一度数学! (後編)	11月7日(月)~29年1月30日(月)	全10回	13:00~15:00	5,000円
	自己理解のための心の世話 一心理アセスメントへの誘い一	11月8日(火)~29年1月24日(火)	全10回	10:45~12:45	10,000円
	はじめての中国語	11月8日(火)~12月20日(火)	全7回	18:00~19:30	4,000円
	松本清張の作品を楽しく読む講座	11月8日(火)~29年1月31日(火)	全10回	12:45~14:45	**10,000円
	Excel VBAプログラミング入門	11月8日(火)~12月9日(金)	全10回	18:30~20:30	**10,000円
	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	11月10日(木)~12月8日(木)	全5回	18:00~20:00	4,000円
	歴史ドラマから探る韓国現代史の光と影	11月11日(金)~12月9日(金)	全5回	18:00~20:00	4,000円
	「ワクワク寺子屋」② 偉人伝から学ぶ生きるお手本	11月12日(土)~29年3月11日(土)	全5回	10:00~12:00	2,500円
	世界遺産・八幡のひみつを探る 一製鐵所・産業遺産から工場夜景まで一	11月16日(水)~12月21日(水)	全5回	19:00~21:00	4,000円
	争続にならないための相続準備講座<応用編>	11月17日(木)~12月15日(木)	全5回	18:30~20:30	4,000円
	本邦6聖人の行動に学ぶ生き方・在り方の旅	11月19日(土)~29年3月4日(土)	全7回	10:45~12:45	7,000円
	水泳愛好者のための水泳教室	11月19日(土)~29年1月21日(土)	全5回	15:00~17:00	5,000円
	心身美学 ~心も身体も元気にイキイキと!自分磨きの健康講座~	11月21日(月)~12月19日(月)	全5回	13:00~15:00	5,000円
	PowerPointを趣味に活かそう	11月15日(火)~11月29日(火)	全5回	18:00~20:00	**5,000円
	簡単で分かりやすい「リスク」管理入門 ~私たちの周りはリスクでいっぱい!~	11月24日(木)~29年1月26日(木)	全5回	18:30~20:30	4,000円
	あらゆる科学技術を支える「化学」が生み出す新世界	12月3日(土)・12月10日(土)	全2回	13:00~18:00	3,500円
理科に関するものづくり入門講座	29年1月13日(金)~2月17日(金)	全6回	18:00~20:00	**5,000円	

☆ 講座の内容、日時、会場、申込方法、締切日などの詳細は、<パンフレット>をご覧ください。

パンフレットは、区役所・市民センター・生涯学習センターなど公共施設にあります。

※ 講座の中には、回によって時間が異なる場合があります。また、受講料に別途、教材費や材料費がかかる場合があります。

**【問い合わせ先】北九州市立生涯学習総合センター 電話:093(571)2735**

# 子どもたちのステキな笑顔のために

## 北九州市PTA協議会

子ども達は「家庭」「学校」「地域」で日々生活しています。それぞれが子どもにとって、健康やかな成長の場、豊かな学びの場でなくてはなりません。PTAは、家庭・学校・地域のかけ橋です。子ども達の健康やかな成長を願って保護者と教職員が相互に協力し、共に学び、共に活動するために自ら組織する団体と言えます。

### 理事会・役員会

毎月一回の理事会と月二回の役員会を定例で行っています。PTA協議会の具体的な取組について協議し、共通理解を図っています。

北九州市PTA協議会は、今年で52年目を迎えました。「子ども達の素敵な笑顔のために」をスローガンに、曾我部駿介会長を中心に、役員・理事で構成されています。

### 4つの委員会

北九州市内には、小学校・中学校・特別支援学校あわせて、二百のPTA(単位PTA)があります。その一つひとつのPTAが輝くために北九州市PTA協議会

○総務委員会は、情報共有システムの構築に向けて取り組んでいます。いかに、早く、正確に会員に情報を伝えるかその手段の構築に努めます。

○母親委員会は、子ども達の健康やかな育ちのために「母親」としてどんなことが大切かを考えています。今年度は、読書活動推進に取り組んでいます。

○教育環境委員会は、「ゲータイ・スマホ夜10時OFF運動」に取り組んできました。本年度は、

# 学び百様 活動百態

22



子ども読書部会とネットモラル部会に分かれて活動をします。

○研修委員会は、「指導者研修会」「会長・副会長役員研修会」等会員向けの研修会を企画しています。研修会に参加することで会員同士の交流を深めることもできます。



指導者研修会  
飲酒運転の撲滅を!

### 日本PTAとの関わり

日本には、公益社団法人日本PTA全国協議会(日本PTA)があります。北九州市PTA協議会は、日本PTAの一員として活動に取り組んでいます。全国大会事業、調査研究事業、

国際交流・研修事業等に取り組んでいます。

### 行政との関わり

北九州市教育委員会を中心に、子ども家庭局等、行政と連携を取って活動をし、役員が60以上の団体の会議に参加し

ています。また、教育委員会から委託を受けている家庭教育講演会は、11月19日(土)10時〜ウエルとばた大ホールで、講師に車イスマラソンアスリート山本浩之氏による、演題「あきらめない生き方」を開催予定です。

### 忙人閑話

「還暦」を迎えてから数年が経ってしまつた。人生の大きな節目を過ぎると、あまり考えたくないことがあるが、「自分はあと何年生きることができて、そして、長生きするにはこれから何をすべきなのか」という避けて通れない二つの問いが、頭をよぎるようになった。ご存じのように、我が国の寿命は年々延び続けて、平均寿命は、平成25年のデータで、男性が約80歳、女性が約87歳。ただし、この年に生まれた0歳児がこの先、生きることができると平均寿命だそう。同年の年齢ごとの平均寿命は、65歳の男性で19年、女性で24年。抱いていた問いの答えは、「あと20年くらいは保障されているよ」うだ。しかし、「平均寿命」は、必ずしも健康でなくても生命が維持されている場合も含む

### 「健康寿命と趣味」

年齢で、日常生活に制限のない自立して生活できる生存期間のことは、WHOが2000年に提唱した言葉で「健康寿命」と言うそうである。この健康寿命はと言つと、日本の男性は72歳、女性は74歳だそうである。健康寿命は、平均寿命より短く、還暦の男性諸氏ではあと千支ひと回り程しか残っていない。勿論、個人差もあるし、今後の医療の進歩もあり一概に言い切れることはできないが、では、健康寿命を延ばすためにどう生きるかという次の問いの答えは、食事・運動・睡眠を除き、「趣味」を持つことだそう。生涯学習センターは、趣味を持たれた年長者の方々が多く利用されているが、脳の活性化を促す「趣味」を持つことは、老後の生活設計を支える大きなポイントタイプな要素だといつことに改めて気付かされた次第である。

(N・M)

生涯学習センター紹介

『若松生涯学習センター』

【所在地】若松区本町三丁目

13番1号

【電話】751-186833



若松生涯学習センター

若松生涯学習センターは、JR若松駅前の交通の便の良いところに立地しています。また、その建物は、若松市民会館との併設施設となっており、市民の方々にも親しまれています。

部屋の種類としては、大小の集会室や視聴覚室をはじめ、絵画工作室、調理室、そして自慢の広い和室二間があります。これらの部屋を利用して、沢山のクラブやサークルが活発に活動し、地域の皆さんにもご利用いただいています。

秋には、「若松生涯学習センターミラエスタ」を開催しています。クラブを中心とした利用団体の日頃の練習や学習等活動の成果を発表し、参加者が交流を深める場となっています。

内容は、各クラブ紹介を兼ねたパフォーマンスの他、絵画やアートフラワー・刺繍等の作品展示、日舞や大正琴の実演、ワークショップでの体験等、参加型の催し物となっており、来場の皆さんに大変好評を得ています。



クラブ紹介の様子

また、市民会館との併設という特徴を生かして、両施設を利用して大規模なイベントも開催されます。特に、若松生涯学習センターのクラブである日舞や大正琴のお稽古の成果をご披

露する「若松芸能祭り」が毎年盛況です。



作品展示

若松生涯学習センターは、あらゆる世代の人々が集い、学び、交流を深める場として利用していた、ただけるよう、更には、地域へと連携の輪が広がっていくよう、今後も努力してまいります。

『小倉南生涯学習センター北方分館』

【所在地】小倉南区北方三丁目

32番3号

【電話】951-10114

小倉南生涯学習センター北方分館は、北九州モノレール北方駅と直結しており、アクセスの良さが自慢です。また、クラブやサークルによる利用が多く、地域の方々をはじめ、広く市民に親しまれています。



小倉南生涯学習センター北方分館

部屋数は、大集会室、小集会室、和室の3部屋となっています。特に大集会室には姿見が設置されており、利用者にも大変人気があります。

今回は、毎年11月に開催している「北方分館文化祭」をご紹介します。



演技発表の様子

文化祭は、今年で27回目を迎えます。演技発表、囲碁会、作品展示の3部構成となっており、本センターを利用してのクラブやサークルの日頃の成果を

発表する大切な場となっています。2日間にわたって開催され、期間中は多くの市民で賑わいます。

今年も、11月12日・13日の2日間開催する予定です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



作品展示

小倉南生涯学習センター北方分館では、主な利用団体であるクラブ・サークルの数や人数が減ってきています。そのため、今後は、若い人たちをはじめ、新規利用者が増えていくよう努力していきたいと思っています。どうぞよろしく願っています。

編集後記

今年度より編集委員として関わり、難しい反面楽しみなから参加しています。

次号もお楽しみに!!